|  |  |
| --- | --- |
|  | Höranweisung für das *J*IAS-Hörtraining |

Diese Musik wurde speziell für \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ aufgenommen.

Bitte höre diese CD/Audiodatei \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Wochen lang gemäss unten angekreuzter Anleitung.

Danach hörst Du die CD/Dateien bis zum nächsten Hörtest wie folgt weiter:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
|  | Bitte **3x täglich** den **Druckausgleich (Belüften)** durchführen, wie bei der Ersttestung besprochen. **Immer auch direkt vor dem CD-Hören, das ist ganz wichtig!** Falls die Durchführung unklar sein sollte, bitte bei mir melden. |
|  | Besteht Deine CD/Datei aus **6 Liedern**, so höre bitte 6 Tage pro Woche ein Lied. Also höre z.B. am Montag Lied 1, am Dienstag Lied 2 usw. Am 7. Tag machst Du dann bitte eine Pause. |
|  | Besteht Deine CD aus **1 Lied** höre dieses an 6 Tagen pro Woche und pausiere am 7. Tag.  |
|  | **Spezialhörplan**: Höre die CD wie folgt… |
|  | **Ausschleichplan für die letzte CD/Audiodatei:** Nachdem Du die Musik die oben angegeben Wochen gehört hast, schleichst Du noch langsam aus dem Hörtraining aus. Höre die CD dafür noch wie folgt weiter… Wochen \_\_\_\_\_\_\_\_: Wochen \_\_\_\_\_\_\_\_: **Danach ist das Hörtraining abgeschlossen. Super, Du hast es geschafft!!!**  |

* **Während Du diese Musik hörst, solltest Du völlig entspannt sitzen oder liegen**. Bitte höre einfach nur die

 die Musik und schliesse die Augen.

* Dein Kopfhörer sollte **nicht bassorientiert sein, sondern eine gute Klangwiedergabe im Hochtonbereich**

 **garantieren. Bitte verwende deshalb nur den empfohlenen Kopfhörer!**

* Sollte das Abspielgerät (CD-Player, Handy) einen **Equalizer oder Bass- und Höhenregler** haben, müssen diese

 **neutral** eingestellt sein. „Bass-Boost“, „Extra-Bass“ oder andere **Bass Anhebungen müssen deaktiviert sein.**

Die **Balanceregler** müssen auf **„Center“ oder „Mitte“** eingestellt sein.

* **ACHTUNG:** Die **CD nicht selbst auf MP3-Player, Handy überspielen**. Es könnten für das Hörtraining wichtige

 Frequenzen verloren gehen.

* **Bitte Kopfhörer immer richtig herum anziehen** (Rechts und Links ist angeschrieben)!
* Während der gesamten Behandlung darfst Du **keine andere Musik über Kopfhörer hören**.
* Bitte darauf achten, dass **immer nur 1 Lied** gehört wird, falls das Kind dabei einschlafen sollte.
* Der **Akkuladestand** sollte bei allen Geräten immer **mehr als 50%** betragen!
* **WICHTIG:** Diese **Musik ist ausschliesslich für Dich** und darf nicht von anderen gehört werden!

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Wo****1** | **Wo** **2** | **Wo****3** | **Wo****4** | **Wo****5** | **Wo****6** | **Wo****7** | **Wo****8** | **Wo****9** | **Wo****10** | **Wo****11** | **Wo****12** |
| **Montag** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dienstag** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Mittwoch** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Donnerstag** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Freitag** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Samstag** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Sonntag** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |